

Desatero pro rodiče nově přijímaných dětí do mateřské školy

1. Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá, jaké to tam je.

Můžete si k tomu vzít obrázkovou knihu nebo si popovídejte s dítětem, které už MŠ navštěvuje. Vyhněte se negativním popisům, jako: tam tě naučí poslouchat apod.

2. Zvykejte dítě na odloučení.

Např. při odchodu do kina s jistotou řekněte, že odcházíte, ale může se spolehnout, že se vrátíte. Chybou je vyplížit se tajně z domu – dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.

3. Ved'te dítě k samostatnosti.

Zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty nebo si dojít na záchod.

4. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky.

Ale ujistěte ho, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte.

5. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.

Rozloučení by se nemělo protahovat. Ovšem neodcházejte narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem

6. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (plyšáka, hračku, šátek).

7. Plňte své sliby – když řeknete, že přijдете po obědě, měli byste opravdu po obědě přijít a svůj slib splnit.

8. Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy.

Děti vycítí projevy strachu u rodičů. Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti. Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste přesvědčení o tom, že dítě do školky dát chcete, pak byste měli přehodnotit jeho nástup sem. Případně se dohodněte, že dítě do školky bude vodit ten, který s tím má menší problém.

9. Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměnu předem.

Dítě prožívá stres nejen z toho, že je školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Přidá se strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě – pokud den ve školce proběhne v pohodě – chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte nějakou drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by pak hračku vyžadovalo každý den.

10. Promluvte si s paní učitelkou – o možnosti adaptace dítěte, nahlédnutí do třídy, o chování dítěte, zdravotním oslabení apod.

